

PROVAS DE OBSERVAÇÃO DE LANÇAMENTOS



Organização: Juventude Vidigalense/ADAL

06 de fevereiro de 2021

Centro Nacional de Lançamentos

PROGRAMA PROVISÓRIO

Hora	Disciplina	Escalões	Sexo	Engenhos	Observações
13:00	Dardo	Absoluto	M F	800 grs 600 grs	
14:00	Martelo	Absoluto	M F	7.26 kg 4 kg	
15:00	Peso	Absoluto	M F	7.26 kg 4 kg	
16:00	Disco	Absoluto	M F	2kg 1 kg	

REGULAMENTO DA COMPETIÇÃO:

1. Competição limitada oito atletas por disciplina;
2. A organização aceitará as melhores inscrições de atletas integrados no PAR da FPA ou que representem equipas da 1ª divisão.
3. As inscrições deverão ser enviadas até ao dia 03 de fevereiro para o e-mail: cnl@juventudevidigalense.org e nelas deve constar:
 - Nome;
 - Disciplina em que se inscreve;
 - Melhor marca obtida desde 1 de janeiro de 2020 com local e data de obtenção;

Os interessados terão de suportar uma **taxa de 2,5€/disciplina**. O pagamento da taxa será realizado no secretariado aquando da confirmação da inscrição na prova. Deve o atleta trazer o valor certo a pagar evitando assim trocas monetárias.

4. Cada atleta só poderá participar no máximo em duas disciplinas;
5. Os casos omissos serão resolvidos com base no Regulamento Geral de Competições

1. Normas especiais – Covid 19

- a. Será recomendado a todos os participantes que cumpram as medidas de distanciamento social, de higiene das mãos e de etiqueta respiratória durante todo o evento de acordo com as recomendações da DGS.
- b. É obrigatório o uso generalizado de máscara, podendo o atleta retirá-la apenas no momento do aquecimento e da prova.
- c. O acesso ao local da prova será restrito a atletas, treinadores (um por cada atleta envolvido), juízes e organizadores.

Apoio:



PROVAS DE OBSERVAÇÃO DE LANÇAMENTOS



Organização: Juventude Vidigalense/ADAL

- d. Cada um dos atletas e respetivo treinador deverão manter um afastamento de 3 metros ao longo de toda a competição nos períodos em que não estão a lançar;
- e. Aconselha-se os treinadores, juízes e organizadores a usarem equipamento de proteção individual;
- f. Não será permitida a utilização de balneário, pelo que cada participante deve chegar ao local da prova devidamente equipado;
- g. Sugere-se que cada atleta seja portador do seu engenho de competição, que deverá ser entregue para homologação até 1h30 antes de cada prova.
- h. O aquecimento geral para a prova deverá ser feito em zona delimitada pela organização, que respeitará a distância de segurança recomendada pela DGS;
- i. O aquecimento específico para a prova será realizado respeitando a chamada feita pelos juízes. Serão permitidas um máximo de quatro tentativas para cada atleta;
- j. Durante o aquecimento e o concurso, só o atleta manipulará o seu engenho, o que significa que também o deverá recolher após cada ensaio no local de queda;
- k. Não serão disponibilizados magnésio e pano de limpeza de engenhos, pelo que cada atleta deverá ser portador dos mesmos;
- l. A organização disponibilizará solução anti-séptica de base alcoólica à entrada do recinto de competição, para utilização de todos os participantes e no local de competição para que os atletas possam desinfetar os engenhos ou outras superfícies em caso de necessidade.
- m. O atleta deverá entregar à chegada o termo de responsabilidade devidamente assinado.

Apoio:

